

# Ramazan Okulu

Dr. Fatina Muhammed Mardinî

Mütercim: Melike Duygu

UFUK neşriyat.®

Ramazan  

---

Okulu

# Ramazan Okulu

Dr. Fatina Muhammed Mardinî

© Bu kitabın tüm hakları, *Ufuk Neşriyat'a* aittir.  
İzinsiz, kısmen ya da tamamen çoğaltılıp yayınlanamaz.

Mütercim	Melike Duygu
Redakte	Mahmut Coşkun
Sayfa Tasarımı	Ahmet Kahramanoğlu

Size	12 × 19.5 SAYFA 64
ISBN	978-605-67596-1-1
Baskı	1. Baskı: Ağustos 2019

*Baskı ve Mücellit:*  
Enes Basın Matbaacılık Ltd. Şti.  
Litros Yolu Fatih San. Sit. No: 12/210  
Topkapı/İstanbul

**UFUK** neşriyat.®

☎ +90 212 631 81 09    🌐 www.ufuknesriyat.com.tr  
☎ +90 539 643 73 31    ✉ info@ufuknesriyat.com.tr  
Akşemsettin Mah. Hüsrevpaşa Sk. N21/A Fatih - İstanbul

UFUK NEŞRİYAT,  TÜRKİYE  
BASIM YAYIN  
MESLEK BİRLİĞİ ÜYESİDİR.

# Ramazan Okulu

DR. FATİNA MUHAMMED MARDİNİ

Mütercim: Melike Duygu

**UFUK** neşriyat.®

## İçindekiler

Giriş .....	7
Sağlıklı İletişim Nedir? .....	11
Neden İletişim Kurmalıyız?.....	17
Neden İletişim Kurmuyoruz.....	29
Etkili İletişim Nasıl Sağlanır.....	43
İletişim İçin Ortam Hazırlamak.....	44
İletişimi İdare Etme Sanatı.....	53
Aile İçi İletişimi İdare Etmede Birkaç İpucu...55	
Kibar Bir Üslup İle Kurulan İletişim .....	67
İfade Ederken Nazik Olmak .....	82
Eşler Arasındaki İletişim .....	89
İletişimde Ben Dili .....	92
İletişimin Başarılı Olması İçin Gerekenler .....	96
Eşler Arasındaki İlişkiye Özen Gösterilmesi.100	
Kadın ve Erkeğin Yaratılışları Farklıdır .....	103
Kaynakça .....	111



## ◆◆◆ Giriş

Rahmân ve Rahîm Olan Allah'ın Adıyla

**H**amd âlemlerin Rabbi olan Allah'a mahsustur, salât ve selâm Efendimiz Resulullah'ın (s.a.s.), ehl-i beytinin, ashabının ve onların yolundan gidenlerin üzerine olsun.

Ramazan okulu, rabbani bir yöntem, nebevi bir menheçtir. Bu yöntemle dünyada bize biçilen ömürde ve hakiki yaşam olan ahirette doyuma ulaşır, saadeti tadarız. Dolayısıyla bu nimetin lehimize olması için her saniye, her dakika değerlendirmemiz gerekir.

Allah'tan (c.c.) her işimizde ve amelimizde kendisinin razı olacağı ve seveceği işlerde

bizleri başarılı kılmasını isteriz. Amellerimizin kabulünü ibadetlerimizin baş tacı olmasını temenni ederiz. Rızasını isteriz ki Mevlâ'nın rızası, hayatımızdaki tek hedeftir. Yüce Allah buna kadirdir.

**Dr. Fatina Muhammed Mardinî**  
İstanbul, 28 Zülka'de 1439  
10 Ağustos 2018



## ◆◆◆ Ramazan Okulu

Bu ayda;

1. Dine, ibadetlere karşı sabır, güç ve takat vardır.
2. Güzel ahlak, iyi davranış ve hoşgörü vardır.
3. Oruç tutan kişide Allah'ın (c.c.) emrine uymanın ve Rabbinin yasakladığı şeylerden sakınmanın sevinci vardır.
4. Allah'a (c.c.) kulluk yapmak için kuvvet bulunur.
5. Helal yemek arayışı vardır.
6. Ameller Allah (c.c.) katında hesaplanır.



7. Allah (c.c.) için yapılan ibadetlerde ihlas vardır.
8. Bu ay, cömert, fedakâr, yardımsever ve kerim olma ayıdır.
9. Çokça Kur'an okunur.

Oruç tutan kişi zamanın, ömrün su gibi aktığını öğrenir.



## ◆◆◆ 1. Dine, ibadetlere karşı sabır, güç ve takat vardır

**O** ruçlu kişi, bu okulda dine ve ibadetlere sabırla; güçlü ve dayanıklı bir şekilde yaklaşmayı, nefesine “dur” demeyi öğrenir. Böylece musibetlere karşı sabretmeye, hak üzerine sebat etmeye alışır.

Ebû Hüreyre’den (r.a.) rivayetle Resulullah (s.a.s.) şöyle buyurmuştur:

*“Her ay üç gün oruç tutmak, bütün seneyi oruçla geçirmek gibidir.”<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> İmam Ahmed, İbn Huzeyme ve İbn Hibbân.

Yine Efendimiz (s.a.s.) şöyle buyurur:

*“Ramazan sabır ayıdır, sabrın karşılığı ise cennettir.”<sup>2</sup>*

Sabır üç çeşittir:

- Allah’a (c.c.) ibadet üzerine sabır,
- Allah’ın (c.c.) haram kıldığı şeylere karşı sabır,
- Allah’ın (c.c.) takdirine gösterilen sabır.

Bahsedilen bu sabırların üçü de oruç ibadetinde bir araya gelir:

- Allah’a (c.c.) ibadet üzerine sabır,
- Allah’ın (c.c.) oruçlu kişiye yasak kıldığı şeylere karşı gösterilen sabır,
- Oruçlu olan kişinin açlıktan, susuzluktan, manevi ve bedenî zayıflıktan dolayı çektiği acıya gösterdiği sabır.

Nitekim tüm bunlar Allah’a (c.c.) ibadetin neticesinde doğan, oruçlunun sabrettiği sıkıntılardır.

---

<sup>2</sup> İbn Huzeyme, es-Sahih.

Allah Teâlâ ayetinde şöyle buyurur:

*“İşte onların Allah yolunda bir susuzluğa, bir yorgunluğa ve bir açlığa düşer olmaları, kâfirleri öfkeli edilecek bir yere (ayak) basmaları ve düşmana karşı bir başarı kazanmaları, ancak bunların karşılığında kendilerine salih bir amel yazılması içindir. Çünkü Allah iyilik yapanların mükâfatını zayi etmez.”* (et-Tevbe, 9/120)

Mümin kişi ramazan ayında kendisini iki cihadın içinde bulur:

- Gündüz oruç ile cihat,
- Gece namaz ile cihat.

Resulullah (s.a.s.) şöyle buyurmuştur:

*“Oruç ve Kur’an kıyamet günü kulun günahlarının bağışlanması için ona şefaateceklere. Oruç diyecek ki:*

*‘Ya Rabbi, ben onu gündüzleri yiyip içmekten ve zevklerinden alıkoydum. Bunun için onun hakkındaki şefaati mi kabul buyur.’*

*Kur’ân da şöyle konuşacak:*

*‘Ya Rabbi, ben onu geceleri uykusundan alıkoydum. Bunun için*

*onun hakkındaki şefaati kabul buyur.'*

*Bunların her ikisinin de şefaati kabul edilir. Oruçlunun günahları affedilir."<sup>3</sup>*

---

<sup>3</sup> İmam Ahmed, Hâkim en-Nisâbüri, "Müstedrek" eserinde bu hadisin Müslim'in şartlarına göre sahih olduğunu zikretmiştir; ancak Sahihayn'da (Buhari ve Müslim) tahrîç edilmemiştir (tercih edilmemiştir.)



## ◆◆◆ 2. Güzel ahlak, iyi davranış ve hoşgörü vardır

**O** ruçlu kişi bu okulda güzel ahlak, iyi davranış ve hoşgörüyü öğrenir. Çünkü ramazanda ve ramazan haricinde tutulan oruçlar ancak yalan söylemek, zulmetmek, insanların mallarına, canlarına ve ırzlarına karşı haddini aşmak gibi Allah'ın (c.c.) yasakladığı günahlardan uzak durarak kabul olur. Bu nedenle Resulullah (s.a.s.) şöyle buyurmuştur:

*“Kim yalan söylemeyi, yalanla iş görmeyi ve cehaleti terk etmezse, Allah'ın, onun yemesini ve içmesini bırakmasına (oruç tutmasına) ihtiyacı yoktur.”* (Buhari)

Yine Ebû Hüreyre'den (r.a.) rivayetle Peygamberimiz (s.a.s.) şöyle buyurmuştur:

*“Gerçek oruç, yemeyi ve içmeyi terk etmek değildir. Asıl oruç, boş sözü ve hayâsızca konuşmayı terk etmektir. Oruçlu iken birisi sana söver veya kabalık ederse, ona, ‘Ben oruçluyum.’ dersin.”<sup>4</sup>*

Bir başka hadisinde şöyle buyrulur:

*“Oruç bir zırhtır / bir kalkandır. Oruçlu kimse kötü söz söylemesin ve cahillik yapmasın. Eğer herhangi bir kimse kendisiyle dövüşmeye yâhut sövüşmeye girişirse, ona iki defa ‘Ben oruçluyum’ desin.”<sup>5</sup>*

Resulullah (s.a.s.) şöyle buyurmuştur:

*“Nice oruç tutanlar vardır ki, orucundan kendisine kuru bir açlıktan başka bir şey kalmaz! Geceleri nice namaz (teravih ve teheccüd) kılanlar vardır ki, namazlarından kendilerine kalan, yalnız uykusuzluktur.”<sup>6</sup>*

---

<sup>4</sup> Beyhakî, es-Sünenü'l Kübrâ.

<sup>5</sup> Buhârî, Müslim.

<sup>6</sup> Hâkim en-Nisâbüri, bu hadisi sahih olarak kabul etmiştir. İmam Ahmed, İbn Huzeyme, Beyhakî ve Taberânî'den de

Efendimiz (s.a.s.), Enes'ten (r.a.) rivayetle bir başka hadisinde şöyle buyurmuştur:

*“İnsanların gıybetini yapanın orucu olmaz.”<sup>7</sup>*

Ömer (r.a.) ve Ali (r.a.) şöyle buyurmuşlardır: “Oruç kendini sadece yemekten içmekten alıkoymak değil, ancak oruç; yalandan, batıldan, boş sözden sakınmak ve bunları bırakmak anlamına gelir.”

Ebû Zer (r.a.) şöyle buyurmuştur: “Oruç tuttuğunda elinden geldiğince nefesine hâkim ol.”

Câbir (r.a.) şöyle demiştir: “Oruç tuttuğun zaman seninle beraber, kulağın, gözün, dilin de oruç tutsun. Ağzın yalan ve Allah'ın (c.c.) haram kıldığı şeyleri konuşmasın. Kulağın Allah'ın (c.c.) hoşlanmadığı şeyi dinlemesin. Gözün Allah'ın (c.c.) haram kıldığı şeylerden sakınsın. Komşularına eziyet etme. Oruçlu olduğun günler ile oruçlu olmadığın günler aynı olmasın.”

---

bu hadis rivayet edilmiştir.

<sup>7</sup> Ibn Ebû Şeybe, el-Musannef.

---



Tâbiünden Meymûn (r.a.) şöyle demiştir: “En kolay oruç, yemeyi ve içmeyi bırakmaktır.”<sup>8</sup>

Tâbiünden Talik bin Kays, oruç tuttuğu zamanlar evinden sadece namaz kılmak için çıkardı.

Bunun sırrı ise mübahları terk edip Allah’a (c.c.) yaklaşmak ve Allah’ın (c.c.) haram kıldıklarından uzak durarak tamamlanır. Yani günah işleyen birinin yemek ve içmek gibi mübah olan şeyleri terk ederek Allah’a (c.c.) yaklaşması tıpkı farzları terk edip nafileler ile Allah’a (c.c.) yaklaşması gibidir.

Ne var ki âlimler tarafından sahih olarak kabul görüyorsa, orucun yeniden tutulmasına gerek olmaz. Çünkü oruç, ancak orucun sıhhatine zarar verecek amellerin işlenmesiyle bozulur. Ramazan ayında, gündüz vaktinde yemek, içmek ve cinsel ilişkiye girmek gibi eylemler orucu sıhhatini bozar. Ancak orucun sıhhatine zarar vermeyen günahların işlenmesi şeri olarak orucu bozmaz ama oruçlu olan kişinin büyük günaha girmesine neden olur ki bu da âlimlerin ortak fetvasıdır.

<sup>8</sup> İbn Ebû Şeybe bu beş sözü, el-Musannef’te zikretmiştir.

Şöyle rivayet edilir: Resulullah (s.a.s.) bir gün sahabeye oruç tutmalarını ve ancak kendisi izin verdikten sonra iftar yapmalarını buyurdu. Peygamberimiz (s.a.s.), iki kadın hariçinde herkese iftar yapmalarını söyledi. O iki kadın neredeyse susuzluktan ölecekti. Bu durum Resulullah'a (s.a.s.) anlatıldı, ancak o, yüz çevirdi. Sonrasında kadınları çağırdı ve kusmalarını emretti. Kadınlar ellerindeki bardağı kan, irin, çiğ et ve cerahat ile doldurdular. Bunun üzerine Peygamberimiz (s.a.s.) şöyle buyurdu:

*“Bunlar Allah'ın helal kıldığı şeyle oruç tuttular, haram kıldığı (dedikodu) şeyle oruçlarını bozdular. Zira bunlar beraberce oturup insanların dedikodusunu yapıyorlardı.”<sup>9</sup>*

İbn Receb el-Hanbelî şöyle demiştir: Bu mana -Allah (c.c.) en iyisini bilir- gündüz oruçluya yeme içmenin haram kılınması, insanların malına haksız yere zulmetmemesi Kur'an'da geçmiştir. Nitekim insanların malına zulmetmenin haram kılınması, her yerde ve zamanda geçerli bir yasaklamadır. Ancak yeme içmenin yasak olması başka bir

---

<sup>9</sup> İmam Ahmed.

anlam içerir. Çünkü kişinin oruçlu olduğu gün helal yiyecek ve içeceklerden uzak durma emrine itaat etmesi, insanların malına mülküne zulmetmemesi emrine itaat ettiğinin işaretidir. Çünkü zulmetmek, insanların malını haksız yere yemek her durumda haramdır ve hiçbir vakit helal olmayacaktır.<sup>10</sup>

---

<sup>10</sup> İbn Receb, Letâ'ifü'l-ma'ârif, 108/1.

---

Ramazan okulu, rabbani bir yöntem, nebevi bir menheçtir. Bu yöntemle dünyada bize biçilen ömürde ve hakiki yaşam olan ahirette doyuma ulaşır, saadeti tadarız. Dolayısıyla bu nimetin lehimize olması için her saniye, her dakika değerlendirmemiz gerekir. Allah'tan (c.c.) her işimizde ve amelimizde kendisinin razı olacağı ve seveceği işlerde bizleri başarılı kılmasını isteriz. Amellerimizin kabulünü ibadetlerimizin baş tacı olmasını temenni ederiz. Rızasını isteriz ki Mevlâ'nın rızası, hayatımızdaki tek hedeftir. Yüce Allah buna kadirdir.

**UFUK** nesriyat.®

☎ +90 212 631 81 09 🌐 www.ufuknesriyat.com.tr  
☎ +90 539 643 73 31 ✉ info@ufuknesriyat.com.tr



ISBN: 978-605-67596-1-1



9 786056 759611